



## Prévention en santé mentale au travail

La maladie mentale en milieu de travail affecte de plus en plus de gens.

Clientèle cible :

Cette conférence s'adresse aux gestionnaires qui désirent aider les employés à prévenir l'arrêt de travail pour cause de trouble de la santé mentale.

Objectifs :

1. Mieux comprendre les troubles liés à la maladie mentale
2. Donner des outils lorsqu'ils surviennent en milieu de travail
3. Comment prévenir le développement de ces troubles.

Contenu :

- Quels sont les troubles de santé mentale les plus courants en milieu de travail;
- Impact de la maladie mentale sur l'entreprise
- Comment reconnaître les signes précurseurs;
- Que faire lorsque l'on reconnaît les signes de la maladie mentale : chez soi-même, chez un collègue, chez un patron, chez un employé.
- Quels sont les facteurs de risque de maladie mentale;
- Comment se sortir d'une maladie mentale;
- Comment prévenir la maladie mentale.