



L'épuisement professionnel

Le nombre d'employés qui se trouvent en arrêt de travail pour cause d'épuisement est de plus en plus grand, et amène du même coup une diminution significative des profits dans les entreprises. Les coûts engendrés par la perte d'un employé, qu'il soit permanent ou temporaire, sont énormes (roulement de personnel, remplacement de la main d'œuvre, augmentation de l'utilisation des services de santé, et bien d'autres).

Objectifs :

À la fin de la conférence, les participants seront en mesure de déterminer, de comprendre et d'intégrer les nombreux facteurs pouvant mener à l'épuisement professionnel, ainsi qu'à identifier des moyens pour prévenir ou résorber une telle situation.

- comprendre le phénomène de l'épuisement professionnel;
- identifier les personnes « à risque »;
- déterminer des moyens concrets pour assurer la prévention ou favoriser le rétablissement.

Contenu :

- définition de l'épuisement professionnel;
- différenciation de l'épuisement professionnel et de la dépression;
- détermination des conséquences possibles sur la personne;
- identification des personnes « à risque »
- moyens pour éviter ou enrayer l'épuisement professionnel.

Informations complémentaires :

Mariette Tardif, Directrice générale - (819) 370-3187 poste 103 - m.tardif@impactmauricie.com