



Comment prévenir le burnout

L'absentéisme est très coûteux pour les entreprises et le burn-out est l'un des problèmes le plus souvent associé. Perte de motivation, désinvestissement, diminution de productivité, problèmes de santé associés, voilà un ensemble de symptômes avant-coureurs qui semblent mener inévitablement vers la maladie et l'absentéisme. Bien heureusement, il est possible de prévenir ce fléau et garder des employés productifs et en santé.

Objectifs :

La présente conférence ou atelier vise à vous informer sur les critères d'un burn-out afin de vous permettre de mieux reconnaître les symptômes précurseurs et les facteurs protecteurs. Des pistes d'interventions sont aussi abordées.

Contenu :

Théorie, outil pour identifier un processus de burn-out, facteurs précipitants et protecteurs, pistes d'intervention.